

スタ

物づくり

- しめ縄
 - 盆灯籠
 - 折り紙
 - 絵手紙
- ※絵手紙道具あります

頭の体操

- 間違い探し
- 読み書き
- 計算
- クイズ
- ぬり絵

音楽

- 歌・唄
- オカリナ演奏など

R7年度 オススメ

- ★手品・マジックショー！ ハッピーさん
- ★オカリナ演奏！
- ★月ヶ瀬温泉へお出かけ！
- ★薬剤師による「お薬講座」

役立つ情報

- ゴミの出し方について
 - 警察署
 - ・交通安全・防犯について
 - ・詐欺・悪徳商法の対処法
 - 消防署
 - ・火災予防・消火器の使い方
 - ・救急車の呼び方
 - ・応急処置のやり方 など
 - 歯科衛生士
 - ・口の健康・運動
 - ・舌圧測定 など
 - 保健師
 - ・血圧測定・健康相談
 - ・季節の健康情報
 - ・認知症予防
 - 新**感染症対策 など
 - ヤクルト健康教室
 - ・ウン知育教室
 - ・大腸がんとその予防
- ☆DVD レンタルもあります☆
- 新**薬剤師さんのお薬講座

レクリエーション

- 輪投げ
- ビーンボーリング
- グランドゴルフ
- ゲームレール
- 新**モルック☆
- ペタンク
- カローリング
- ボッチャ（室内でもできます）
- 風船バレー
- 大型シリーズ

木製の棒を投げてピンを倒すゲームです！ぜひお試しください♪

各サロンへのお届けも可能ですので気軽にご相談くださいね♪

ミニミニ運動会

開催未定です…

『こんなことがしてみたいんだけど…』などなど、何でも気軽にご相談ください！！
また、ボランティアに来ていただける方もご紹介します♪

健康体操

気軽に楽しみながら体を動かしましょう！
内容はご希望に応じます♪

【指導：ヘルスマイスター】

AED 日赤救急法

内容 2～3時間 ★無料★
※テキスト希望の場合テキスト代は実費になります。

1. 救急法
 - 熱中症、怪我の手当て
 - AED使用方法 など
2. 健康生活支援
 - 避難所での生活支援 など

お出かけ・サロン交流

- ・町内めぐり
- ・町内温泉施設へお出かけ
- 新**月ヶ瀬温泉-送迎・昼食・入浴料込み
- お一人 1980円
- ・町内サロンとの交流