

# サロン世話人交流会を開催！！

2月18日、サロン世話人さん24名を集めて交流会を行いました。会に参加して“一言もしゃべらんかった”ということがないよう、まずは自己紹介をし、軽い体操で緊張をほぐしてから本題へ。

「世話人さんが感じていること」「一番うれしかったこと」「困っていること」「他のサロンは何をしている？」といったことを柱に意見交換、情報交換をする中で、ある世話

人さんが「サロンの帰り際に参加者が“ありがとう、感謝しています”と声をかけてくださる。こういう声があるからサロンを続けていけるんです。励みになるんです。」と笑顔で話し

てくださいました。また、「世話人も高齢、参加者も高齢、後継者がいない、参加が少ない…」などの理由でサロンをやめようかと考えた世話人さんもおられるなど、共通の課題が浮き彫りになりました。無理をすればサロンは続きません！“無理せず自分たちにあったやり方で、サロン

を継続することが大切”という思いで今後も活動を続けて欲しいと思います。

その後、講師の中村先生に、脳活性につながる頭の体操を実践指導していただきました。「こりゃ～脳が若返る!!」「ネタに困ったらこれを使おう！」と、ヒント満載の指導に世話人さんもなごみ顔となりました。

こういったサロンの悩みや情報を共有する交流会が世話人さんの活力となり、世話人さん同士のつながりがサロン間の交流、地域のつながりに発展すればと思います。



世話人さんと講師の中村先生（中央）

